

เรื่อง คำเตือนการเพิ่มไอโอไดต์ให้หญิงมีครรภ์เป็นอันตรายต่อทารก

พร้อมกันนี้ผมขอส่งบทความเรื่อง “คำเตือนการเพิ่มไอโอไดต์ให้หญิงมีครรภ์เป็นอันตรายต่อทารก” ซึ่งผมได้ศึกษาค้นคว้าหาความรู้ทั้งในประเทศไทยและในต่างประเทศ ทำให้เป็นห่วงประชาชนคนไทยที่ไม่มีความรู้จะเกิดพิษภัยอันตรายได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง หญิงมีครรภ์ซึ่งทางราชการมีนโยบายให้แจกจ่าย “ยาเพิ่มไอโอไดต์” ตามโรงพยาบาลต่าง ๆ ทั่วประเทศไทย และบังคับให้ผสม “ไอโอไดต์” ซึ่งที่แท้จริงแล้ว เป็น “โปตัสเซียมไอโอไดต์” ในเกลือแกง น้ำปลา และซีอิ้วทุกชนิด ซึ่งเป็นพิษอย่างแน่นอน ถ้าใช้ไม่ถูกต้องตามที่ชี้แจงในบทความ

ขอความกรุณาท่านได้โปรดพิจารณาเผยแพร่บทความที่แนบมานี้ตามแต่ท่านจะเห็นสมควรต่อไป หากท่านต้องการทราบข้อมูลเพิ่มเติมประการใด ผมยินดีชี้แจงแกลงไขให้เข้าใจได้เสมอ อย่างไรก็ตาม ท่านสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จาก Website ของมูลนิธิวิทยาศาสตร์ไอน์สไตน์และเทสลา ที่ [www.einsteinandtesla.com](http://www.einsteinandtesla.com)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และกรุณาพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จักเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(รองศาสตราจารย์ ดร.พิชัย ไตวิวิชัย)

กรรมการและเลขานุการ  
มูลนิธิวิทยาศาสตร์ไอน์สไตน์และเทสลา

e-mail: [phichai.neolab@gmail.com](mailto:phichai.neolab@gmail.com)

## คำเตือน

การเพิ่มไอโอดีนให้หญิงมีครรภ์เป็นอันตรายต่อทารก

โดย

รองศาสตราจารย์ ดร.พิชัย ไทวิวิษญ์



ตามที่กระทรวงสาธารณสุขได้มีนโยบายให้เพิ่มไอโอดีนเพื่อเพิ่มไอคิวแก่ประชาชนคนไทย และได้กำหนดให้มีการผลิต “ยาเพิ่มไอโอดีน” ชื่อว่า “ไตรเฟอร์ดิน 150” (Triferdine 150) อย่างน้อยเดือนละ 1 ล้านขวด เพื่อแจกจ่ายไปตามโรงพยาบาลต่างๆทั่วประเทศไทย ให้หญิงมีครรภ์รับประทานทุกวัน ตลอดระยะเวลาที่ตั้งครรภ์ จนกระทั่งคลอดบุตรแล้ว ก็ยังให้รับประทานต่อไปอย่างต่อเนื่องอีกหลายเดือน

นอกจากนี้ ทางราชการยังมีการบังคับให้ผสม “ไอโอดีนที่อยู่ในรูปแบบไอโอดีน” ในเกลือแกง น้ำปลา และซีอิ๊วทุกชนิด มิฉะนั้นจะมีความผิดฐานผลิตสินค้าไม่ได้มาตรฐาน ตามที่ทราบกันคืออยู่แล้วนั้น

นโยบายและมาตรการดังกล่าวมาข้างต้น ถ้าดูผิวเผินแบบชาวบ้านที่ไม่มีความรู้ ก็ต้องถือว่าเป็นความปรารถนาดีของทางราชการที่มีต่อประชาชนคนไทย จะได้เพิ่ม “ไอคิว” ด้วยการเพิ่มไอโอดีน เพราะจากการศึกษาวิจัยในเรื่อง “ไอคิว” ของคนไทยโดยทั่วไปแล้ว พบว่า คนไทยยังมี “ไอคิว” ต่ำกว่ามาตรฐานโดยเฉลี่ยของสากล รัฐบาลจึงได้พยายามแก้ปัญหาเรื่องนี้ โดยให้เริ่มเพิ่มไอคิวด้วยการเพิ่มไอโอดีนตั้งแต่ทารกในครรภ์เลยทีเดียว เป็นเรื่องที่น่าชื่นชมสมควรจะได้รับการยกย่อง

อย่างไรก็ตาม จากการศึกษาค้นคว้าหาความรู้ในเรื่องนี้อย่างละเอียดถี่ถ้วนแล้ว พบว่า นโยบายมาตรการและวิธีปฏิบัติที่กำลังดำเนินการอยู่ในขณะนี้ จะมีผลร้ายเป็นพิษภัยและอันตรายต่อสุขภาพพลานามัยของประชาชนคนไทย และอาจเป็นการบั่นทอนบ่อนทำลายประเทศชาติในระยะยาว ทั้งนี้ โดยมีเหตุผลตามหลักฐานทางวิชาการดังต่อไปนี้

1. “ไอโอดีน” หรือ “ไอโอดีน” - ข้อมูลลับสนเป็นเหตุให้เข้าใจผิดได้

ความจริงแล้วไอโอดีนและไอโอดีนเป็นสารที่แตกต่างกันโดยสิ้นเชิง และมีข้อแนะนำที่สับสน เนื่องจากประชาชนขาดความรู้เกี่ยวกับสารทั้งสองตัวนี้

“ไอโอดีน” ที่ทางราชการมีนโยบายให้ใช้และบังคับให้ใช้นั้น อันที่จริงแล้วไม่ใช่สารไอโอดีนที่แท้จริง แต่เป็นสารโปตัสเซียมไอโอไดด์ (Potassium Iodide) ซึ่งเป็นสารเคมีที่มีพิษภัย และอันตรายมากมาย ทั้งจากตัว “โปตัสเซียม” ที่มีประจุบวก และจาก “ไอโอไดด์” ที่มีประจุลบ อันเป็นส่วนประกอบของ โปตัสเซียมไอโอไดด์ แล้ว สารเคมีตัวนี้มีค่าเตือน ไม่ให้ใช้กับหญิงมีครรภ์ เพราะจะทำให้ผลร้ายเป็นพิษภัย และอันตรายต่อทารกในครรภ์ (Fetal harm) ได้ด้วย ขอย้ำในที่นี้ว่า โปตัสเซียมไอโอไดด์ ไม่ใช่ ไอโอดีน ต่างมีคุณสมบัติที่แตกต่างกันมากมาย มหาศาล เพราะเป็นสารคนละตัวกัน อันจะได้อธิบายขยายความในข้อต่อไป

## 2. พิษภัยและอันตรายจากส่วนประกอบของโปตัสเซียมไอโอไดด์

เนื่องจากโปตัสเซียมไอโอไดด์เมื่อเข้าสู่ร่างกาย จะเกิดการละลาย แยกตัวเป็นโปตัสเซียมประจุบวก และไอโอไดด์ประจุลบ

- โปตัสเซียมที่มีประจุบวก ทำให้ไตต้องทำงานมากขึ้น และที่อันตรายมากที่สุดของโปตัสเซียม ก็คือมีผลต่อการทำงานของกล้ามเนื้อ โดยเฉพาะอย่างยิ่งทำให้ หัวใจเต้นเร็วผิดปกติ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจอยู่แล้ว อาจหัวใจวาย หรือ ถึงตายได้

- ไอโอไดด์ที่มีประจุลบ นอกจากจะทำให้ไตต้องทำงานหนักมากขึ้น เช่นเดียวกับ โปตัสเซียมประจุบวกแล้ว ยังจะเกิดปฏิกิริยาทางเคมีที่เรียกว่าออกซิเดชัน (Oxidation) เพื่อเปลี่ยนแปลง “ไอโอไดด์ประจุลบ” ให้เป็นไอโอดีน โดยทั่วไปปฏิกิริยาออกซิเดชันนี้จะเกิดขึ้นในตับ จึงทำให้ ตับต้องทำงานหนักมากขึ้นอย่างแน่นอน สำหรับผู้ที่เป็น โรคตับอยู่แล้ว ก็จะเป็นอันตรายมากขึ้น

## 3. การทำลายระบบเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับไอโอดีน ของโปตัสเซียมไอโอไดด์

นอกจากนี้ ยังมีอันตรายที่สำคัญยิ่งอีกอันหนึ่ง นั่นคือ การทำลายระบบเอนไซม์ที่เกี่ยวข้องกับไอโอดีน ซึ่งมีความสำคัญอย่างยิ่งขบวนการควบคุมการเจริญเติบโตและภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้การพัฒนาส่วนต่างๆ ของร่างกายเสื่อมสลาย กลายเป็นคนมีรูปร่างไม่ปกติได้ รวมทั้งระบบภูมิคุ้มกัน (Immune System) อาจลดลง หรือบกพร่องได้อีกด้วย

โปตัสเซียมไอโอไดด์เป็นสารพิษประเภทเทราโตเจน (Teratogen) หรือสารพิษที่จะทำให้เกิดการพัฒนาที่ผิดปกติของทารกในครรภ์ ทำให้ทารกที่คลอดออกมาแล้วมีรูปร่างผิดปกติ ทั้งนี้สืบเนื่องจากการทำลายระบบเอนไซม์ ที่เกี่ยวข้องกับไอโอดีนซึ่งมีความสำคัญต่อการควบคุมการเจริญเติบโตของร่างกาย

สารประเภทนี้ถ้าเข้าไปในร่างกายระหว่างตั้งครรภ์ก็อาจทำให้ลูกที่คลอดออกมามีลักษณะผิดปกติ เช่น มี 2 หัวในตัวเดียวกัน (คูรูป) เป็นต้น

4. โปตัสเซียมไอโอไดด์เป็นเกลือ “ของต้องห้าม” สำหรับหญิงมีครรภ์ ตามปรกติหญิงมีครรภ์จะต้องได้รับการดูแลและเอาใจใส่ในเรื่องอาหารการกินเป็นพิเศษอยู่แล้ว ยกตัวอย่าง เช่น เวลาตั้งครรภ์ห้ามรับประทาน



ของเค็ม ซึ่งหมายถึงเกลือ โดยทั่วไปไม่เฉพาะเกลือแกงเท่านั้น โปตัสเซียมไอโอไดด์ ก็เป็นเกลือชนิดหนึ่ง จึงเป็น “ของต้องห้าม” สำหรับหญิงมีครรภ์

5. สารเคมีกับหญิงมีครรภ์ เมื่อหญิงมีครรภ์รับประทานสารเคมีเข้าไปในร่างกาย ย่อมจะทำให้เกิดผลกระทบต่อทารกในครรภ์อย่างแน่นอน น้อยมากก็น้อย ยกตัวอย่าง เช่น แอลกอฮอล์ ยาเสพติด ผงชูรส โดยเฉพาะอย่างยิ่งโปตัสเซียมไอโอไดด์ก็เป็นสารเคมี 100% และเป็นสารที่มีค่าเตือน **ไม่ให้ใช้กับหญิงมีครรภ์** เพราะมีอันตรายต่อทารกในครรภ์ (Fetal harm) ได้

6. สารพิษมีปริมาณน้อยเกินไปที่จะเป็นอันตราย? อย่างไรก็ตามอาจมีผู้ออกมาโต้แย้งว่าโปตัสเซียมไอโอไดด์ที่ใช้ใน “ยาเพิ่มไอโอดีน” หรือ “ไตรเฟอर्डีน 150” (Triferdine 150) นั้นมีปริมาณน้อยมากเพียง 0.195 มิลลิกรัม ต่อ 1 เม็ด ซึ่งไม่น่าจะมีอันตราย

ขอชี้แจงดังนี้ว่า เมื่อขึ้นชื่อว่าสารพิษหรือสารอันตรายแล้ว ไม่ว่าจะมีความเข้มข้นมากหรือน้อย ก็ยังถือว่าเป็นสารพิษที่มีอันตรายต่อชีวิต **ถ้าใช้ไม่ถูกต้อง** หรือ มีการสะสมอยู่ในร่างกาย สำหรับสารโปตัสเซียมไอโอไดด์ตัวนี้ ที่ใช้ผสมในยา “ไตรเฟอर्डีน 150” มีคำเตือน (Warning) **ไม่ให้ใช้กับหญิงมีครรภ์** เพราะมีพิษภัยอันตรายต่อทารกในครรภ์ได้ดังกล่าวมาข้างต้น

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ผลจากที่ขวดของยาตัวนี้ก็มีคำเตือนไว้ว่า “**ให้ใช้นี้ตามแพทย์สั่งเท่านั้น**” ซึ่งแพทย์ควรจะให้ใช้ “**สำหรับหญิงมีครรภ์ที่ขาดไอโอดีนเท่านั้น**” ย่อมหมายความว่า เป็นยาอันตรายที่จะต้องควบคุม และหญิงมีครรภ์ที่ไม่ขาดไอโอดีนก็ไม่ควรใช้

นอกจากนี้ ทางราชการยังมีนโยบายให้หญิงมีครรภ์รับประทานยาตัวนี้ทุกวัน ตลอดระยะเวลาตั้งครรภ์ และเมื่อคลอดบุตรแล้วก็ยังให้รับประทานต่อเนื่องอีกหลายเดือน รวมกันแล้วคงไม่น้อยกว่า 1 ปี หรือ 365 วัน อะไรจะเกิดขึ้นกับทารกในครรภ์และเด็กที่จะคลอดออกมา รวมทั้งการเจริญเติบโตของเด็กต่อไปในอนาคตจะเป็นอย่างไร ใครจะไปรู้ หรือว่าจะรอให้มีเด็กคลอดออกมาแล้วมี 2 หัวในตัวเดียวกัน ดังเช่นที่เป็นข่าวเกิดขึ้นในประเทศจีน แล้วจึงจะมา “ล้อมคอก” หรืออย่างไร?

7. **ปัญหาสังคมไทยใครรับผิดชอบ** ทุกวันนี้ นายแพทย์ โดยทั่วไปมีสภาวะเป็นอย่างไร? และเมื่อเป็นนโยบายของทางราชการด้วย ก็คงจะช่วยกันแจกจ่ายยาดังกล่าวให้หญิงมีครรภ์กันอย่างเต็มที่ทั่วประเทศไทย โดยมีการใช้กันเดือนละ 1 ล้านขวด ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2553 เป็นต้นมา

ปัญหามีอยู่ว่า หญิงมีครรภ์จะรู้ได้อย่างไร ว่า ตนเองขาดไอโอดีนหรือไม่? เพราะถ้าไม่ขาดก็ไม่ควรรับประทานเลยแม้แต่น้อย และที่ผ่านมามีสักกี่รายที่ได้รับการตรวจร่างกายว่าขาดไอโอดีนจริง โดยใช้เครื่องมือหรือวิธีการตรวจสอบอย่างไร ก่อนที่จะได้รับการแจกจ่ายยา “ไตรเฟอर्डีน 150” ให้ไปรับประทานอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานนับปี

8. “เกลือไอโอดีน” หรือ “เกลือผสมพิษ?” ขณะนี้ทางราชการได้ทำการบังคับให้ผสม “ไอโอดีน” ในเกลือที่ใช้บริโภคที่เรียกว่า “เกลือผสมไอโอดีน” และในน้ำปลา ซีอิ๊วทุกชนิด จึงเท่ากับบังคับให้เติมสารพิษในผลิตภัณฑ์เหล่านั้นใช่หรือไม่? ในเมื่อ “ไอโอดีน” ที่บังคับให้ใส่ไปในเกลือนั้น ความจริงแล้วเป็น โปตัสเซียมไอโอไดด์ ซึ่งมีพิษภัยอันตรายตามที่ชี้แจงแถลงไข มาข้างต้น

9. **ข้อเรียกร้องและเสนอแนะ**

ด้วยเหตุผลต่างๆ ดังกล่าวมาข้างต้น จึงขอเรียกร้องกระทรวงสาธารณสุข

- โปรดพิจารณาทบทวนนโยบายที่จะกลายเป็นการบั่นทอน บ่อนทำลายประเทศชาติในระยะยาวโดยด่วน
- รีบประกาศ “ห้ามใช้โปแตสเซียม ไอโอไดด์” ในการผสมอาหารหรือผลิตเป็นยาเพิ่มไอโอดีนสำหรับหญิงมีครรภ์ตามปกติ หากจะใช้เป็นยาต้องได้รับการควบคุมและตรวจสอบร่างกายอย่างใกล้ชิด

โดยมีข้อเสนอแนะ ดังต่อไปนี้

- ทางออกของการแก้ปัญหา “เพิ่มไอโอดีน เพิ่มไอคิว” นี้ มีวิธีที่ทำได้ โดยไม่มีพิษภัยหรืออันตรายแต่อย่างใดด้วยการใช้ไอโอดีนตัวจริง ซึ่งสามารถทำได้ ถ้าได้นักเคมีที่มีความรู้ในเรื่องไอโอดีนอย่างแท้จริงมาพัฒนาและช่วยแก้ปัญหา ซึ่งความจริงเรื่องไอโอดีนนี้นักเคมีคุ้นเคยกันดีอยู่แล้ว
- อีกประการหนึ่ง ในวงการสาธารณสุขของไทยไม่ว่าจะเป็นนายแพทย์หรือเภสัชกร ควรจะมีนักเคมีแบบ “ร่วมด้วยช่วยกัน” เพื่อให้ได้ผลงานที่สมบูรณ์แบบดียิ่งขึ้น ซึ่งที่ผ่านมาแต่ไหนแต่ไร วงการนี้มักจะใช้พรรคพวกที่มี “วิชาชีพ” เดียวกัน และที่สำคัญมักจะมองข้ามความสำคัญของนักเคมีไป บางครั้งและบางแห่งมีการดูถูกเหยียดหยามและกลั่นแกล้งนักเคมีด้วยซ้ำไป จึงมีปัญหาด้านความปลอดภัยและอันตรายที่เกี่ยวกับสารเคมีเกิดขึ้นอยู่เสมอ และสมควรที่จะได้แก้ไขทัศนคติในเรื่องนี้ให้ดีขึ้น เพื่อประโยชน์สุขของสังคมและประเทศชาติโดยรวม

---

รายละเอียดเพิ่มเติม โปรดติดต่อ รองศาสตราจารย์ ดร.พิชัย โทวิวิชญ์

หรือ Email: [phichai.neolab@gmail.com](mailto:phichai.neolab@gmail.com)

อดีต หัวหน้าภาควิชาเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

นายกสมาคมเคมีแห่งประเทศไทย ในพระอุปถัมภ์ฯ

ปัจจุบัน กรรมการและเลขานุการ มูลนิธิวิทยาศาสตร์ออนไลน์และเทสลา

กรรมการผู้จัดการ มูลนิธิศาสตราจารย์ ดร.แก potassium Iodide บ นีละนิธิ

เลขาธิการ ชมรมอยู่รอดปี – ชีวิตเป็นสุข

กรรมการ สมาคมพิทักษ์ประโยชน์ผู้บริโภค ฯลฯ